

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT	ii
ABSTRAK	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Perumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
E. Manfaat Penelitian	8
BAB. II KERANGKA TEORI	
A. Deskripsi Teoritis	9
1. Konsumsi Cairan pada Remaja	9
1.1 Pengertian Remaja Putri	9
1.2 Fungsi air dalam tubuh	10
1.3 Kebiasaan minum	13
1.4 Kebutuhan cairan	14

1.5 Asupan cairan	16
1.6 Keseimbangan Cairan dan Elektrolit Tubuh Elektrolit	16
1.6.1 Dehidrasi	18
1.7 Faktor yang Berpengaruh pada Keseimbangan Cairan Elektrolit	20
2. Aktifitas Fisik	21
2.1 Pengertian Aktifitas Fisik	21
2.2 Cara Mengukur Aktifitas Fisik	24
2.2.1 Kuesioner recall 24 jam	24
3. Berat Jenis Urin	26
2.1 Pengertian Berat Jenis Urin	26
2.2 Pengertian Urin	27
2.3 Komposisi Urin	28
2.4 Cara mengukur berat jenis urin	29
B. Kerangka Berfikir	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	34
B. Metode Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	34
1. Populasi	34
2. Sampel	35
D. Pengumpulan Data	36
1. Alat Pengumpulan Data	36
2. Data yang dikumpulkan	36
3. Cara Pengumpulan Data	37
E. Instrumen Penelitian	39
1. Penyajian Data	39
2. Variabel Penelitian	40
2.1 Variabel Independen	40
2.2 Variabel Dependen	40
F. Pengujian Hipotesis	42

1. Analisis Univariat	42
2. Analisis Bivariat	42
3. Uji Statistik	42
G. Pengolahan dan Analisis Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Demografi Lokasi Penelitian	46
B. Analisis Univariat	47
1. Karakteristik Responden	47
2. Konsumsi Cairan	52
3. Aktifitas Fisik	54
4. Berat Jenis Urin	54
5. Pengetahuan	56
C. Analisis Bivariat	58
1. Uji T-test Independent	58
2. Analisis Regresi	64
BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisis Univariat	73
B. Analisis Bivariat	80
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	83
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	

LAMPIRAN